

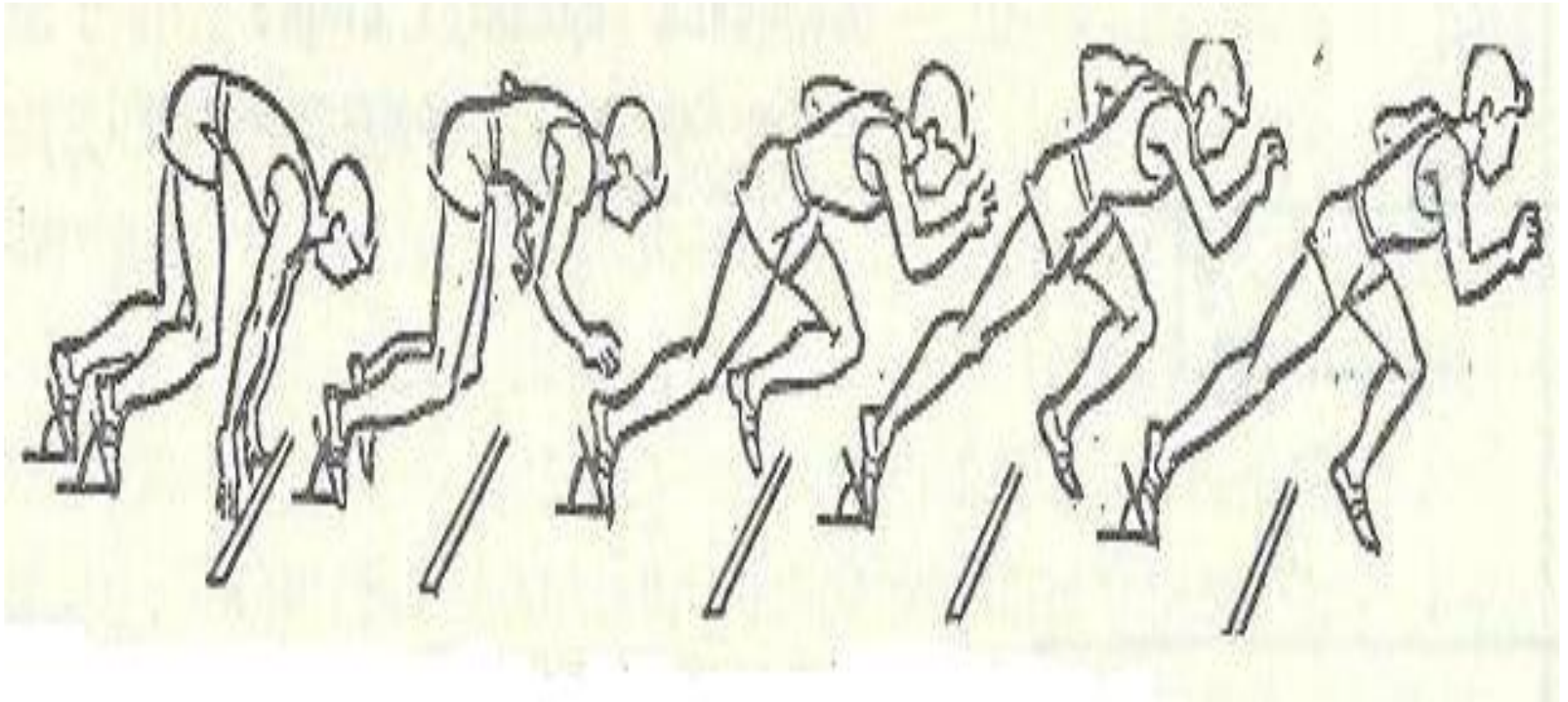
Презентація до відкритого уроку  
фізичної культури з легкої атлетики.  
Тема: «Техніка естафетного бігу»



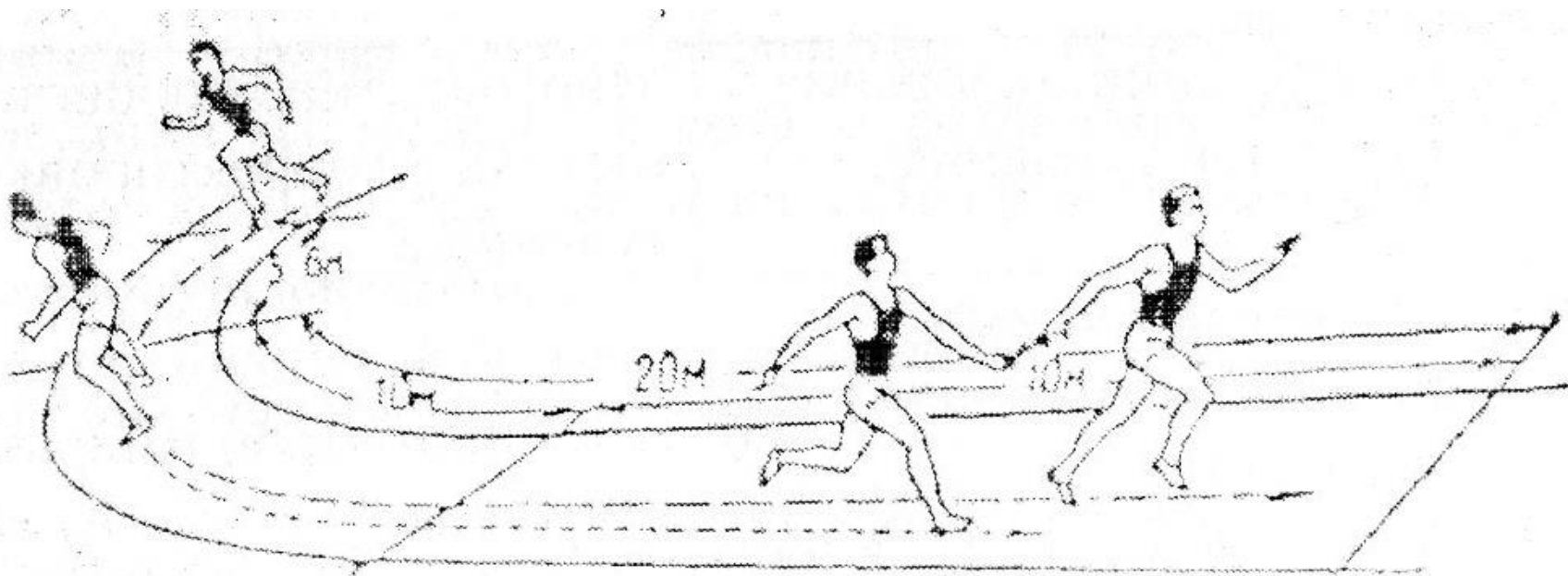
# ПОЛОЖЕННЯ «НА СТАРТ»



# ФАЗА «ВІДШТОВХУВАННЯ»

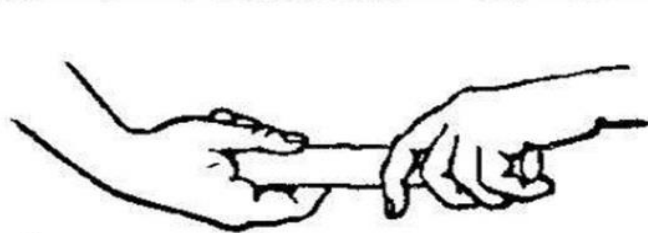
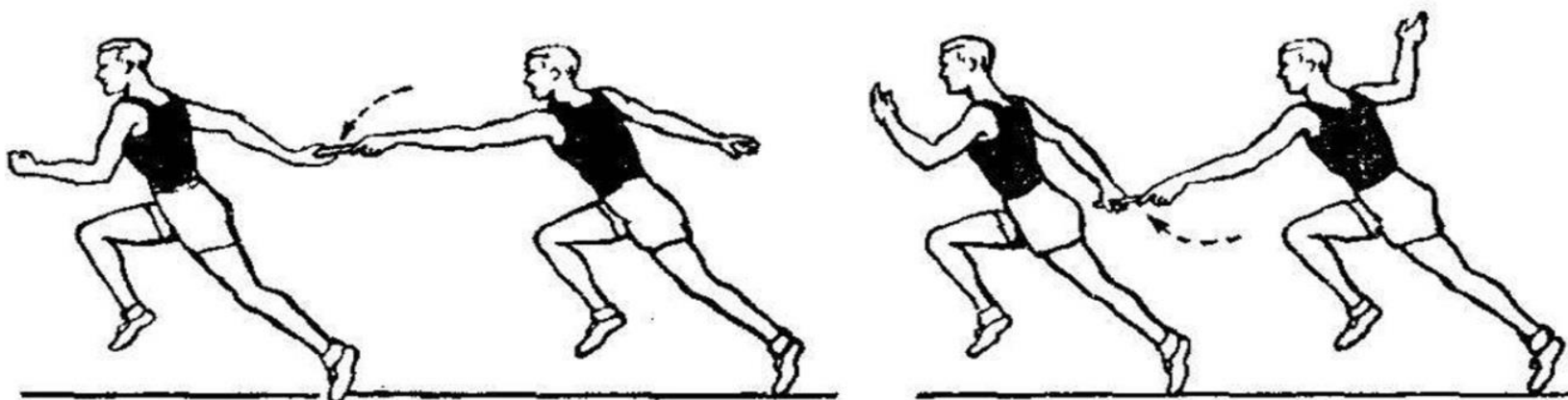


# Техніка бігу «на повороті»

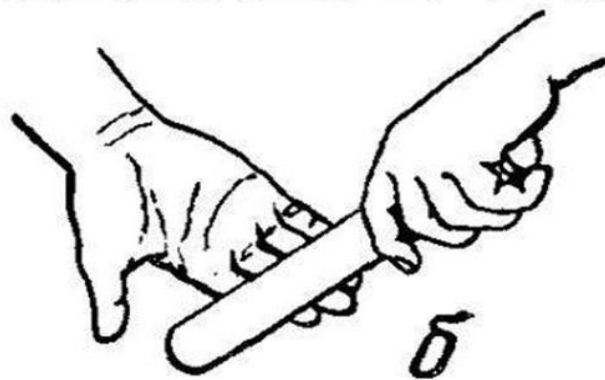


# Передача естафетної палиці:

а) знизу, б) зверху

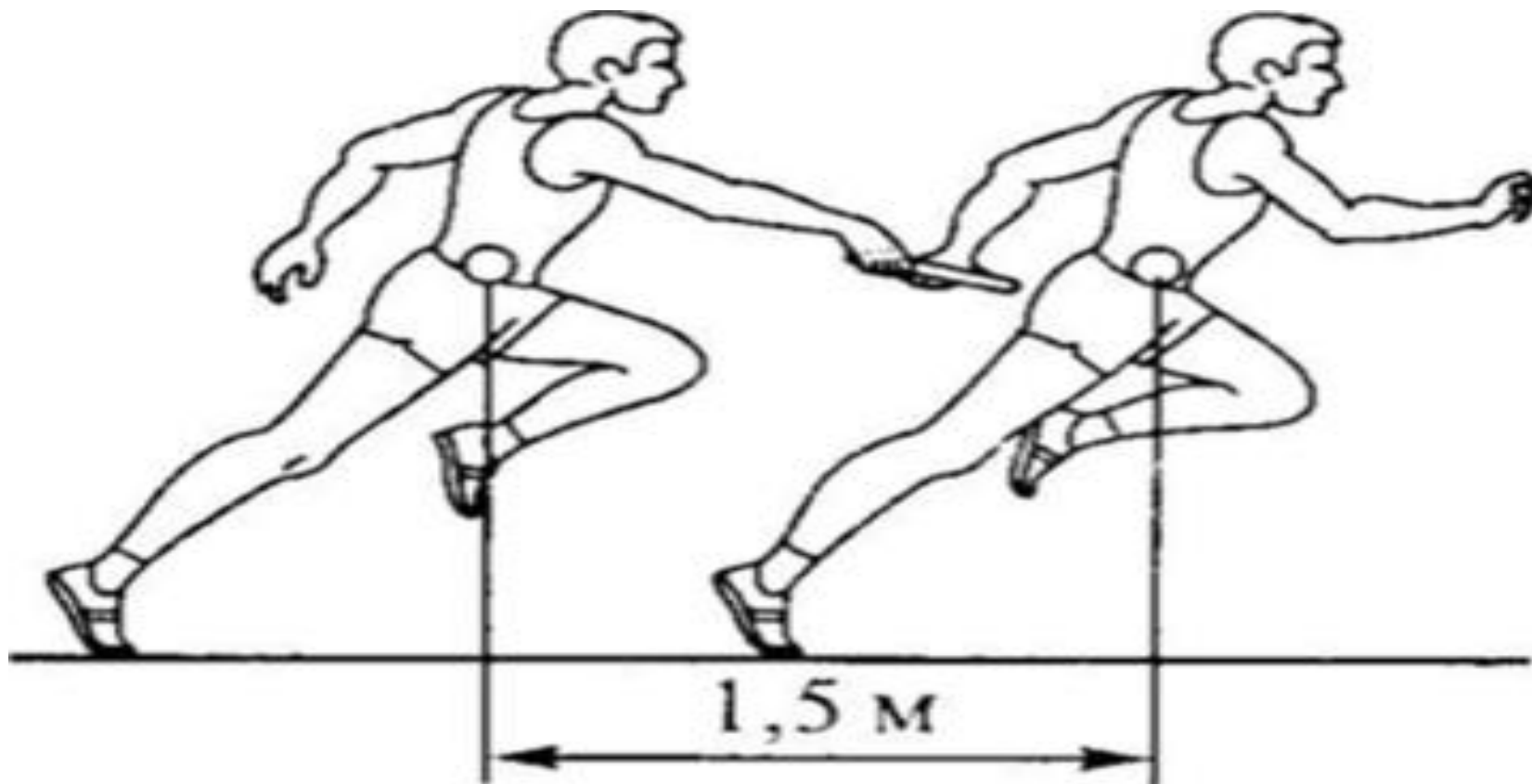


а



б

# Відстань між легкоатлетами в момент передачі палиці



# Фінішне прискорення

